

SIE BRINGEN FRISCHEN WIND INS MEHRGENERATIONENHAUS!

Jede Person, die zu uns kommt, bringt verschiedene Erfahrungen, Ansichten, Lebenseinstellungen, Stärken sowie Schwächen, Hobbys und Interessen mit. Diese Einzigartigkeit eines jeden Menschen verstehen wir als eine Bereicherung für das Mehrgenerationenhaus. Wir freuen uns über Vielfalt. Daher sind alle willkommen.



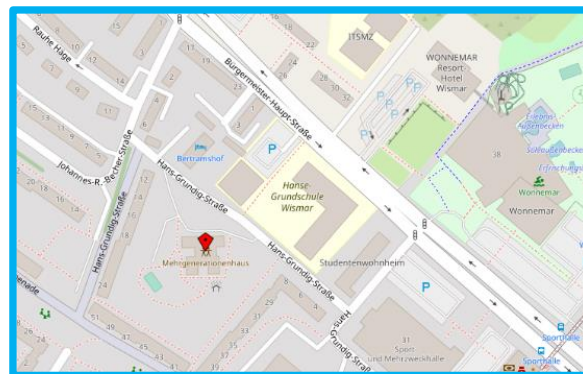
LUST AUF EHRENAMT?

Können Sie sich vorstellen, sich im Mehrgenerationenhaus zu engagieren? Egal, ob Sie regelmäßig im Offenen Treff unterstützen oder ein eigenes Angebot begleiten möchten, hier ist viel Platz für freiwilliges Engagement und neue Ideen.

Sie haben Lust darauf? Dann melden Sie sich einfach bei uns!

IHR WEG ZU UNS

MEHRGENERATIONENHAUS KÜSTENWIND
Hans-Grundig-Str. 34
23966 Wismar



MIT DEM BUS ZUM MEHRGENERATIONENSHAUS:

Linie 12, 14 & 16 (Haltestelle Johannes-R.-Becher-Straße)

Den **OFFENEN TREFF** finden Sie im Erdgeschoss. Sie erreichen ihn über einen barrierefreien Nebeneingang.

IHRE ANSPRECHPERSON:

Frau Elfi Schwab
Telefon: 0173 886 45 01
E-Mail: mgh@drk-nwm.de

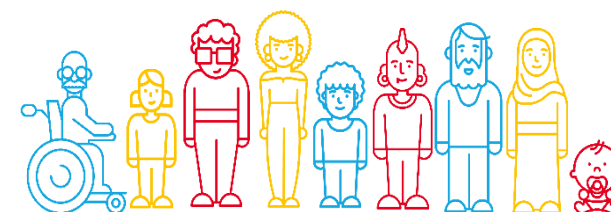
IMPRESSUM

DRK Kreisverband Nordwestmecklenburg e.V.
Pelzerstraße 15
23936 Grevesmühlen

GEFORDERT VON:



ANKER SETZEN IM MEHRGENERATIONENHAUS KÜSTENWIND



Hier finden Sie einen Ort der Begegnung & des Austausches.

**ALLE SIND
WILLKOMMEN.**

REGELMÄßIGE ANGEBOTE ...

MONTAG

- 09:00 – 17:00 Uhr: Offener Treff* ●●
08:30 – 09:30 Uhr: Fit im Alter ●●
09:45 – 10:45 Uhr: Fit im Alter ●●
11:00 – 12:00 Uhr: Hockergymnastik ●●
13:30 – 16:00 Uhr: Ukrainische Kochgruppe ●●
15:00 – 16:00 Uhr: Fit im Alter ●●
16:15 – 17:15 Uhr: Fit im Alter ●●

DIENSTAG

- 09:00 – 17:00 Uhr: Offener Treff* ●●
09:30 – 11:30 Uhr: Handarbeitsgruppe ●●●
11:00 – 12:00 Uhr: Seniorenkraftsport ●●
13:00 – 14:00 Uhr: Seniorenkraftsport ●●
14:30 – 15:30 Uhr: Fit im Alter ●●
15:45 – 16:45 Uhr: Yoga ●

*OFFENER TREFF

Der „Offene Treff“ ist in unserem Mehrgenerationenhaus ein Ort für Begegnungen.

Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren können hier ohne Anmeldung gemeinsam spielen, plaudern und einfach zusammenkommen. Alle sind herzlich eingeladen.

... IM MEHRGENERATIONENHAUS ...

MITTWOCH

- 09:00 – 17:00 Uhr: Offener Treff* ●●
09:30 – 11:30 Uhr: Smartphone-Schulung ●●●
10:15 – 11:45 Uhr: Nordic Walking ●
14:00 – 16:00 Uhr: Selbsthilfegruppe Angst ●●●
jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat
16:15 – 17:15 Uhr: Yoga ●
17:45 – 18:45 Uhr: Bauchtanz ●

DONNERSTAG

- 08:30 – 09:30 Uhr: Fit im Alter ●●
09:00 – 17:00 Uhr: Offener Treff* ●●
10:00 – 11:00 Uhr: Fit im Alter ●●
10:00 – 12:00 Uhr: Selbsthilfegruppe der Optmisten ●●
jeden 1. Donnerstag im Monat
14:00 – 17:00 Uhr: Senientreff ●●●
Kaffee & Kuchen, anschließend Rommé
15:45 – 16:45 Uhr: Seniorenkraftsport ●●
17:00 – 18:00 Uhr: Seniorenkraftsport ●●
18:15 – 19:15 Uhr: Fit im Alter ●●



... KÜSTENWIND

FREITAG

- 08:30 – 09:30 Uhr: Seniorenkraftsport ●●
09:00 – 14:00 Uhr: Offener Treff* ●●
10:00 – 11:00 Uhr: Seniorenkraftsport ●●
11:00 – 13:00 Uhr: Selbsthilfegruppe nach Krebs II ●●
jeden 1. Freitag im Monat
14:00 – 16:00 Uhr: Ukrainischer Spielkreis ●●●
zum Deutschlernen für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren und ihren Müttern

HINWEISE ZU DEN ANGEBOTEN:

Es finden meist weitere regelmäßige, zeitlich begrenzte Angebote statt (z.B. Gedächtnistraining). Hierzu finden Sie Informationen in unserem Schaukasten vor Ort. Änderungen bei den regelmäßigen Angeboten sind darüber hinaus möglich. Bei einigen Angeboten fallen geringe Teilnehmergebühren an. Die Teilnehmeranzahl ist i.d.R. begrenzt.

Melden Sie sich gerne bei uns für nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten.

- Seniorenangebot ●
Voneinander & miteinander lernen ●
Begegnungsangebote mit Anmeldung ●